



RETREATER 2019

TOMASGÅRDEN OG SANDOM RETREATSENTER



Sandom. Ved foten av Jotunheimen.
Nær Lom i Ottadalen

Priser 2019

Prisen er fleksibel innenfor en ramme. Vi ønsker at den som trenger å komme på retreat ikke skal hindres av prisen, samtidig har retreatstedene behov for inntekter. Dette kan løses ved at de som har mulighet til det, betaler maksimumsprisen. Egen studentpris.

- 2 overnattinger: kr 1500–2800
- 3 overnattinger: kr 2000–3600
- 4 overnattinger: kr 2500–4400
- 5 overnattinger: kr 3000–5200

Se flere detaljer på hjemmesidene.

Retreatene arrangeres med støtte fra:



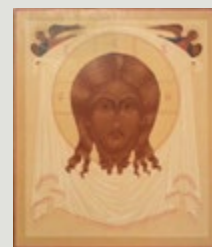
Sandomstiftelsen – lengst erfaring med tverrkirkelig retreat i Norge



Stillheten det gror i

Tomasgården. Ved den vakre, stille Kornsjøen, sør for Halden.

På **Sandom og Tomasgården** kan du trekke deg tilbake



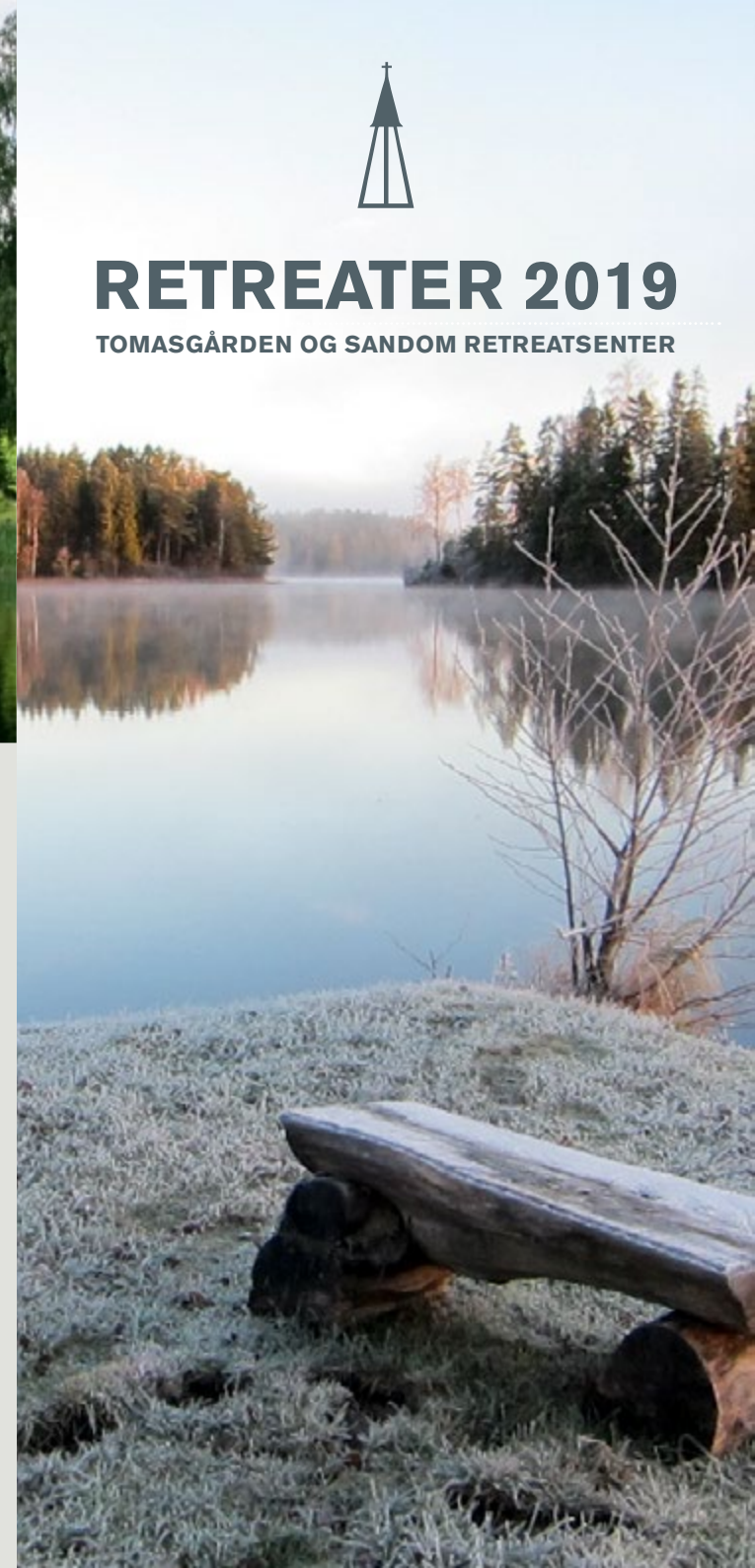
for stillhet, bønn og meditasjon. Våre retreatsteder ligger vakkert til med mange muligheter for naturopplevelser, hvile og rekreasjon. Du får stoppe opp, legge hverdagen til side og bare være. Du får enkeltrom, går til dekket bord og kan delta på tidebønner i kapellet.

Jesus Kristus er retreatens sentrum. Retreaten gir deg mulighet til å nærme deg Gud i ditt eget tempo. Kanskje kan en retreat hjelpe deg til å bli bedre kjent med både deg selv og Jesus, og oppdage hva han inviterer deg til?

Velkommen til retreat med dine spørsmål og din åndelige lengsel!

retreat@tomasgarden.no
www.tomasgarden.no

retreat@sandom.no
www.sandom.no



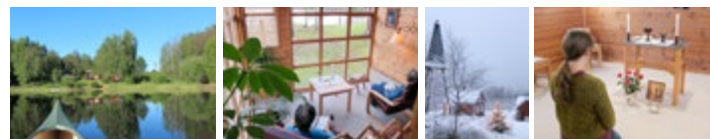
SANDOM RETREATSENTER

PROGRAM
2019

TOMASGÅRDEN



uke 7	14.–17.2 (to-sø)	Utviklingsveier i Enneagrammet. Videregående kurs i retreatramme med Nina Sjøvoll. Pris: 2400–4000
uke 8	21.–24.2 (to-sø)	Retreat med delvis taushet. Skumulighet.
uke 10	3.–11.3 (sø-ma)	Stillheten det gror i. Taus retreat med tilbud om åndelig veiledning. Fleksibel lengde.
uke 12	21.–24.3 (to-sø)	Retreat for unge voksne (20–40 år). Skumulighet. Pris 1200–2500
uke 14	4.–7.4 (to-sø)	Korsets gåte – korsets kraft. Taus retreat v/Geir Otto Holmås.
uke 16	17.–22.4 (on-ma)	Påskeretreat. Påskens mysterium dag for dag. Pris: 3300–5500.
uke 22	29.5–2.6 (on-sø)	Kristi Himmelfart. Taus retreat v/Virve Tynnemark.
uke 23	7.–10.6 (fr-ma)	Pinseretreat. Retreat med vandringer og sanseopplevelser.
uke 25	20.–23.6 (to-sø)	Enneagrammet. Grunnkurs i retreatramme med Nina Sjøvoll. Pris: 2400–4000
uke 26	24.–29.6 (ma-lø)	Retreat med fjellturer utenom allfarvei.
uke 27	30.6.–7.7 (sø-sø)	Ignatiansk retreat. Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.
uke 28	9.–14.7 (ti-sø)	Retreat med fjellturer utenom allfarvei.
uke 29	16.–21.7 (ti-sø)	Sommer-retreat med delvis taushet.
uke 30	22.–27.7 (ma-lø)	Stillheten det gror i. Taus retreat med tilbud om åndelig veiledning.
uke 31	29.7.–3.8 (ma-lø)	Retreat med LANGE fjellturer utenom allfarvei.
uke 33	12.–17.8 (ma-lø)	Retreat med KORTE fjellturer utenom allfarvei.
uke 36	2.–6.9 (ma-fr)	Retreat for ledere og pastorer i Baptistsamfunnet
uke 37	9.–14.9 (ma-lø)	Fokus og vidsyn. Retreat med kamera og pensel i fjellet. Pris: 3300–5500
uke 38	16.–21.9 (ma-lø)	Retreat med fjellturer utenom allfarvei.
uke 39/40	28.9–2.10 (lø-on)	Høst-retreat med delvis taushet.
uke 40/41	3.–11.10 (to-fr)	Stillheten det gror i. Taus retreat med tilbud om åndelig veiledning. Fleksibel lengde.
uke 45	7.–10.11 (to-sø)	Når livet og troen krasjer. Taus retreat v/ Lise Hyldmo.
uke 51/52	22.–26.12 (sø-to)	Juleretreat med delvis taushet. Pris: 2800–4700
uke 52/1	29.12–1.1 (sø-on)	Nyttårsretreat m/ delvis taushet. Pris: 2300-3900



uke 8	20.–24.2 (on-sø)	Stille dager i vinterferien. Taus retreat.
uke 9	28.2–3.3 (to-sø)	«Veien videre – ord og toner til hjelp for din fortsatte vandring» v/ Ulla Käll. Taus retreat. Pris: 2400–4000
uke 11	14.–17.3 (to-sø)	Retreat i fastetid – delvis taus.
uke 12/13	22.–29.3 (fr-fr)	Ignatiansk retreat. Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.
uke 14	5.–7.4 (fr-sø)	«Religiøse folketoner som bønn». Delvis taus retreat med undervisning v/Ingrid Gjertsen og Ingunn Skjelfoss.
uke 16	17.–21.4 (on-sø)	«Liv gjennom natt og død». Påskens mysterium fra dag til dag. Pris: 2800–4700
uke 21	23.–26.5 (to-sø)	Retreat med delvis taushet.
uke 22/23	29.5–7.6 (on-sø)	Ignatiansk retreat. Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.
uke 24	12.–16.6 (on-sø)	Taus retreat
uke 26	25.–30.6 (ti-sø)	Fleksibel ferie/retreat-uke (delvis taus). Bli med så mange dager du ønsker. Pris: 700 pr. døgn
uke 32	8.–11.8 (to-sø)	Friluftretreat. Delvis taus retreat med dagsturer.
uke 34/35	23.–30.8 (fr-fr)	Ignatiansk retreat. Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.
uke 37	12.–15.9 (to-sø)	Taizé-retreat. Dager med bønn, sang og stillhet inspirert av Taizé-fellesskapet i Frankrike. Taus retreat ledet av Ulla Käll. Pris: 2400–4000
uke 38	18.–22.9 (on-sø)	Taus retreat
uke 40	4.–6.10 (fr-sø)	Retreat for unge voksne (20-40 år). Pris: 1200
uke 41/42	11.–18.10 (fr-fr)	Ignatiansk retreat. Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.
uke 45	8.–11.11 (to-sø)	«Frigjort i Kristus» v/Geir Otto Holmås. Taus retreat.
uke 47	21.–24.11 (to-sø)	Musikk-retreat. Taus retreat med levende musikk. Ulla Käll m.fl. Pris: 2400–4000
uke 48	28.11–1.12 (to-sø)	Adventsretreat med delvis taushet.
uke 49	4.–8.12 (on-sø)	«Krybben og hjertet». Taus retreat med meditasjoner knyttet til inkarnasjonen.
uke 52	29.12–1.1 (sø-on)	Nyttårsretreat m/ delvis taushet. Pris: 2300-3900



Vi trenger flere frivillige.
Er det deg?

Vil du hjelpe til på en eller flere retreat på Tomasgården eller Sandom?

Ta kontakt!
retreat@tomasgarden.no
retreat@sandom.no

