



# TOMAS *nytt*

NR. 1 - MARS 2022



# Se, jeg gjør noe nytt

«Min kjæreste tar til orde og sier: Stå opp, min elskede, min vakre jente, og kom! Nå er vinteren omme, regnet er forbi, det er borte. Landet dekkes av blomster. Sangens tid er inne, turteldu- en kan høres i landet.» Høys. 2,10-12

På mange plasser i Bibelen henviser Herren til de ulike årstidene og bruker de som bilder på prosesser og forand- ringen som også skjer i våre liv. Vinter- sesongene i våre liv er sjeldent noe vi trakter etter. De representerer ofte noe som er smertefullt, vanskelig eller kre- vende. Vinteren innebærer å bli avkledd og livløs, oppleve tap, nakenhet og tør- ke. Men samtidig er alt dette forutset- ningene for at treet skal kunne skyte nye greiner og bære mere frukt.

Koronapandemien har på mange måter vært en lang kollektiv vinterse- song som har berørt hele befolkningen. Men kanskje vi hver for oss også har opplevd en personlig vinter? Uansett hva vintersesongen vår har bestått av, tror jeg Herren ønsker å sende en ny åndelig vår over oss, med nytt håp. Det er dette håpet som teksten fra Høysan- gen forkynner. Det er som om brudgom-

men, Herren selv, kaller oss til seg selv. Han vil la blomster dekke våre liv. Han vil fylle våre hjerter med lovsang og han vil at vi på nytt igjen skal få høre turtel- duens, Den Hellige Ånds røst i våre liv.

Det er om en slik ny sesong som også Jesaja profeterer og sier i 43:19. «Se, jeg gjør noe nytt. Nå spirer det fram. Merker dere det ikke? Ja, jeg leg- ger vei i ørkenen, elver i ødemarken.»

Også på Tomasgården er vinteren nå over og vårsesongen står for døren. Mange ulike retreatter venter og vi ser fremover mot de med stor glede. Spesi- elt gleder vi oss over å kunne arrange- re retreatter knyttet til kirkens høytider; Påskeretreat, Kristi himmelfarts-retreat, Pinseretreat og St.Hansretreat.

Hjelp oss gjerne å spre informasjon om Tomasgården og oppmuntre dine krist- ne venner til å sette av en langhelg på retreat. Kanskje det kan bli begynnelsen på en ny åndelig vår også i deres liv.

**Velkommen på retreat!**

*Remi Høidahl*



*Hjertelig takk  
for gaven til Tomasgården  
ved Brita Løvås' bære  
på kr. 8800,-*

# RYTME - for dager med mer bønn

Vår kjære venn Ulla kom med ny bok i høst: Rytme For dager med mer bønn. Boka gir forslag til en rytme gjen- nom dagen med bibeltekster, bønner og noen spørsmål til ettertanke. Åtte grunntemaer går over to eller tre dager og gir mulighet til fordypning. Man kan dele opp dagens tema i tre og lese det morgen, middag og kveld, eller man kan ta det under ett.

Vi har fått tillatelse til å trykke teksten fra en av disse avsnittene under temaet Tro. Den kan du lese her:



## Jesusmeditasjon

I dag kan du lese fortellingen om offiseren som kom til Jesus og ba om at tjeneren hans måtte bli frisk. Les teksten med blikk for det som handler om tro eller mistro.

Da Jesus gikk inn i Kapernaum, kom en offiser til ham og ba om hjelp. «Herre», sa han, «tjenestegutten min ligger lam hjemme og har store smerter.» Jesus sa: «Jeg skal komme og helbrede ham.» Offiseren svarte: «Herre jeg er ikke verdig til at du kommer inn under mitt tak. Men si bare et ord, så vil tjenestegutten min bli helbredet. For jeg står selv under kommando og har soldater under meg. Sier jeg til en «Gå!» så går han, og til en annen: «Kom!» så kommer han, og til min tjener: «Gjør dette!» så gjør han det.»

Jesus undret seg da han hørte dette og han sa til dem som fulgte ham: «Sannelig, jeg sier dere: En slik tro har jeg ikke funnet hos noen i Israel. Det sier jeg dere: man- ge skal komme fra øst og fra vest og sitte til bords med Abraham og Isak og Jakob i himmelriket. Men rikets barn skal kastes ut i mørket utenfor, der de gråter og skjærer tenner.» Til offiseren sa Jesus: «Gå! Det skal skje slik du trodde.» Og tjenestegutten ble frisk i samme stund. Matteus 8,5-13.

Kan vi overraske Jesus? Det ser ut som om det var det offiseren gjorde han stolte på at Jesus både ville og kunne hjelpe. Ordene hans klinger videre gjennom århundrene når katolikker tar imot nattverden: Jeg er ikke verdig til at du kommer inn under mitt tak. Men si bare et ord, så blir min sjel helbredet. Vi tror og vet at vi ikke er verdige, men Jesus møter oss.

## Spørsmål

- Når du ser offiserens tro og speiler deg i den, hvordan ser din egen tro og tillit ut?
- Se på din tros historie, hvordan den har vekslet mellom tro og mistro. Hvordan har den siste etappen sett ut? Snakk med Jesus som med en venn.



## Jeg er frivillig husfolk fordi...

...jeg ble møtt så varmt og raust på min første retreat på Tomasgården for snart 20 år siden. Fra da av har årlige retreatbesøk blitt noe jeg ikke kan unnvære.

Det kjennes meningsfullt å få gi noe tilbake. Fra 2008 har jeg fått være frivillig husfolk noen ganger årlig. Jeg fikk et puff både fra Reidar Stang og Ulla Käll, og det ga meg mot til å prøve. Hermed sender jeg et puff til deg som lurer på om du kan være husfolk! Prøv, og se om du trives. Det er fint å være med og legge til rette for at gjestene kan komme til dekket bord. Både matlaging, rydding og rengjøring kan bli et bønnespråk og en takk!

*Anne-Berit Ileby*



## Jeg er frivillig husfolk fordi...

...det gir meg veldig mye personlig, og fordi jeg på denne måten kan få være med på å legge til rette for at andre kan få et møte med Jesus. Blandingen av det å skrelle gulrøtter, vaske, dekke på bord, gi et smil til de rundt meg, og å selv kunne være med på retreatens samlinger synes jeg er utrolig vakkert. Gjennom mine praktiske oppgaver i det samme miljøet hvor retreatdeltakerne er, gjør at også jeg som husfolk får en god pause fra hverdagens stress og mas. Jeg dras også gjennom dette med inn i stillheten sammen med Jesus og alt det gode som Gud gir. Når retreaten er over kan jeg dra tilbake til min hverdag med masse godt påfyll som hjelper meg videre i mitt daglige liv. Jeg gleder meg derfor veldig til hver retreat hvor jeg kan få bidra inn som husfolk med praktiske oppgaver. Jeg anbefaler deg veldig å være med som husfolk. Jeg startet som frivillig husfolk i oktober 2021.

*Elisabeth Botorabi*



Høsten 1991 flyttet Ulla Käll til Sandom, og startet retreatlivet. Det ble et kort opphold der fordi husfolket ble permittert pga anstrengt økonomi. Sven Giljebrekke som var leder på Tomasgården foreslo at Ulla kunne flytte til Tomasgården, og slik ble det. Fram til 1998 ble Ulla boende på Kornsjø og arbeidet på Tomasgården. Den siste perioden der bodde flere av husfolket i «husfolkhuset» og de delte både arbeidet og fellesskap. Tomasgården hadde begynt å arrangere turer til Taizé, og Ulla tok over ansvaret for disse turene. Kontakten med Taizé, ikke minst via sangene og gitaren, har betydd mye for henne. Det var også på Tomasgården som Ulla begynte å utforske hvordan hun kunne bruke musikken inn i stillheten. Det har hun fortsatt med.

Etter at hun sluttet som fast husfolk på Tomasgården fikk hun visjonen/tanken på "En smak av retreat". Tanken var å reise rundt med retreat, slik at de som ellers ikke ville reist på retreat, skulle få en smak av stillheten i den kirken de vanligvis går i. Dette arbeidet har Ulla fortsatt med, på heltid siden 2012. Hennes nøkkelord har blitt retreat, åndelig veiledning, gitar og Taizé. Med disse nøkkelordene besøker hun retre-

atgårder og menigheter i hele Norden. I tillegg har hun skrevet bøker og spilt in CD-er, alle med inspirasjon fra retreaten. Tanken er at man kan ta med seg inspirasjon fra retreaten hjem, og fortsette der. Gitarmusikken hennes er innspilt på flere CD-er. Også gjennom disse tonene kan retreatens stillhet oppleves.

I fjor sommer kom en ny utgave av "Sanger fra Taizé", oversatt til norsk. Denne boka kan gi ny inspirasjon til å synges Taizesanger og til bønn. Flere nye sanger er oversatt, og en del solo-partier er tatt med

Sist høst kom Ulla med en ny bok. Den kunne egentlig hatt navnet "En smak av retreat", for den gir impulser til bønn akkurat der du befinner deg.

Boken heter: "RYTME- for dager med mer bønn" og et utdrag fra boka kan finnes her i bladet. Se ellers mer på ullakall.no

Vi på Tomasgården er utrolig glade for det tette samarbeidet vi har med Ulla i at hun leder mange retreatere her hos oss. I år er det seks ignatianske og tre andre retreatere hun har et trygt og erfarent grep om. Takk for alt du gir av deg selv inn i retreatarbeidet, Ulla!

# Takk kjære Jan Ivar



Vi vil fra dypet av våre hjerter takke Jan Ivar for året han var fast husfolk ved Tomasgården; der du har bidratt med din tidligere erfaring fra Tomasgården. Dette var til stor nytte for alle oss andre faste husfolk som var nye på retreatsenteret. Takk for ditt arbeid med Tomasnytt og med retreatledelse. Vil spesielt løfte frem ditt bidrag med oppussingen av både kapellet og kontoret. Takk for ditt gode humør og all glede som du generøst øste over oss. Vi ønsker deg alt godt og Guds rike velsignelse videre på veien!

## Takk for gavene!

Først av alt vil vi igjen få takke for alle gaver som har kommet inn i løpet av 2021! Vi slutter ikke å forundres over givergleden blant Tomasgårdens venner.

Vi begynte det nye året med at smittetallene skjøt i været og med det stoppet det nesten helt opp med påmeldinger. Temaretreaten «Åndelig dømmekraft» måtte avlyses pga av sykdom og vinterferienretreaten måtte avlyses pga for få påmeldinger. Dette er inntekter som vi trenger å få kompensert med økte gaveinntekter.

Utover å styrke likviditeten er det flere ting vi ønsker å få gjort denne våren/sommeren:

- Det er vinduer som må(!) byttes pga råte, blant annet i stua i Samlingshuset.

- Vi trenger å få kjøpt og installert ladere til elbiler. Det er flere gjester som kommer med el-bil, og som etterspør muligheten for å lade.
- Vi ønsker å skape flere «rom» eller sitteplasser ute der våre gjester kan nyte de naturskjønne omgivelsene og være uforstyrret i bønn og stillhet.
- Vi ønsker å pusse opp/oppgradere kjøkkenet i gamlehuset. Det rommet brukes som kreativt rom for våre gjester og som lunsjrom for faste husfolk under retreatere.
- Det er også et ønske om å kunne få kjøpt en traktorklipper i løpet av året. Plenklippingen tar flere timer hver gang og i løpet av sommeren må det klippes ca to ganger pr uke. Med en traktorklipper ville vi kunne få frigjort en hel del tid.

**Ny gavekonto: 2085.63.43589**

## Til Tomasgården

Gjelder:

..... **Vårgave** 

IBAN: NO42 2085 6343 589

BIC/SWIFT: SPSONO22

Annet: .....

<<Fornavn>> <<Etternavn>>

<<Adresse>> <<Adresse2>>

<<Postnummer>> <<Poststed>>

TOMASGÅRDEN  
Fagerlivn. 12  
1796 KORNSJØ

<<Fornavn>> <<Etternavn>>  
<<Adresse>> <<Adresse2>>  
<<Postnummer>> <<Poststed>>  
<<Land>>

Returadresse:  
Tomasgården,  
Fagerliveien 12,  
1796 Kornsjø.



## Kommende retreatar:

- 16.-20.3 Med Jesus ved stillhetens vann Taus retreat uten tema.  
24.-27.3 Den Hellige Ånd Delvis taus temaretreat v/Eivind Arnevåg.  
7.-10.4 Ved Jesu føtter Taus temaretreat v/Remi Høidahl.  
13.-17.4 Påskeretreat Påskens mysterium dag for dag. Delvis taus retreat.  
1.-8.5 Ignatiansk retreat v/Ulla Käll. Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.  
25.-29.5 Kristi himmelfarts retreat - med fokus på vårt himmelske håp Taus retreat.  
3.-6.6 Taus Pinseretreat  
10.-19.6 Ignatiansk retreat v/Ulla Käll. Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.  
23.-26.6 Taus St.Hans-retreat  
28.6 -3.7 Ferieretreat med enklere program v/Sven Giljebrekke. Delvis taus.

**For priser, påmelding og mer informasjon se [www.tomasgarden.no](http://www.tomasgarden.no)**

### For å gi en gave til Tomasgården:

Vi har ny felles gavekonto med Sandom: 2085.63.43589  
IBAN: NO43 2085 6343 589 Bic (swift): SPTRNO22  
Om du er/ønsker å være fast giver, vil det lette arbeidet for oss om du oppretter en fast avtale med banken din om betaling.  
Siden denne kontoen er felles med Sandom er det veldig viktig at du merker betalingen med "Tomasgården"



**TOMASNYTT** Meldingsblad for Tomasgården retreatsenter.  
Utkommer i mars, juni, september og desember. Opplag: 650 stk.

Returadresse: Tomasgården, Fagerliveien 12, 1796 Kornsjø. Tlf. (0047) 488 91 281  
retreat@tomasgarden.no • [www.tomasgarden.no](http://www.tomasgarden.no)

OBS: Om du ikke ønsker å motta Tomasnytt, - eller like gjerne vil ha det på mail - så kontakt oss!

[www.dg-trykk.no](http://www.dg-trykk.no)