

TOMAS *nytt*

NR. 3 - September 2024



Å være pilegrim

Stillhetens farge

Tobias Giese

Har stillhet en farge? Viste du at stillhetens farge er blå? Ikke jeg heller.

Da jeg var med på Pilegrimsretreaten sammen med 9 gjester, fikk vi lov til å lytte til inspirerende tanker om å være pilegrim fra Jorunn Askerød, som er en del av St. Maria-Pilegrimsfelleskap i Sarpsborg. Bl. a. fikk vi en Pilegrimskrans som har flere perler. Noen er svarte, men sju perler er farget. En av dem er blå og står for stillheten. På den tredje dagen kom vi forbi et himmelblått hus mitt i skogen. Det var den samme dagen som vi hadde tema stillhet og jeg tenkte med en gang: «Dette er stillhetens hus». Bildet av det himmelblåe huset bærer jeg med meg og er en fin påminnelse om at Gud omslutter meg i stillhet slik som et himmelblått vakker hus. Hvordan ser ditt Stillhetens hus ut? Hvor finner du hvile, ro og stillhet?

I sommer har det vært en god del aktiviteter på Tomasgården. Snekkeren var godt i gang i juni og oppgraderte skjulet og ytterveggen på Stillhetens hus. Sommervaktene overtok tunet i juli og har satt sitt preg på forskjellige områder. Bl.a. ble halvparten av Stillhetens hus og sørveggen av Samlingshuset malt. Det ble snekret en benk rund det store treet på plenen og utseende på flere husfolkrom ble endret.

Andre semester er i gang. Etter en spennende Pilegrimsretreat med mange glade og inspirerte gjester, kom det en gruppe med 6 legfransiskanerne som hadde gode dager i stillhet hos oss. Akkurat nå har vi åtte gjester hos oss på en ignatiansk retreat. På noen retreat er det fortsatt plass til flere gjester. Men andre retreat er fulltegnet allerede nå.

Ellers var det første halvåret preget av mange gode og inspirerende retreat med god oppslutning. Stemningen i teamet er bra og vi gleder oss til flere gjester og gode retreat i høsthalvåret.

Har du lyst til å støtte oss praktisk? Vi skal har en høstdugnad i uke 38. Da skal vi forberede Tomasgården til høst og vinterhalvåret. I tillegg skal vi samles i kapellet og be sammen. Oppholdet hos oss er da gratis. Du finner påmeldingsskjemaet på vår nettside og du kan velge om du vil komme alle dager eller bare en del.

Som du kanskje husker har vi som årstema «Å være på vandring» Også i denne utgaven belyser vi dette tema og håper du blir inspirert. Ha en velsignet inngang på høsten med sine fine farger.

Husfolket på Tomasgården v/Tobias Giese



Vær stille.

For håpets skyld, vær stille.

**Han som tier bak dørene
vet hva du trenger.**

Vær stille.

**For stillhet er din føde
og du skal ikke sulte.**

Arnold Eidslott

Pilegrimen på vei

Valfrid Botnen

Jeg var en av de heldige som fikk være med på Pilegrimsretreaten på Tomasgården i august.

Med Tomasgården som utgangspunkt og fast base, vandret vi daglig etapper av Borgleden mellom Elgåfoss, Berby og Immanuelskirken, Halden. Hver morgen ble vi før start, utrustet med god nistepakke både for kropp og sjel. Det ble en vandring i variert landskap med kortere og lengre etapper og rasteplasser underveis. Vandringsen endte da opp i Immanuelskirken, Halden. En kirke som har et enkelt kirkerom med en stor Kristusfigur i fronten. En Kristus som står der med åpne armer og et godt ansikt fylt av glede vendt mot den som kommer inn.

Her i Immanuelskirken fikk vi komme inn og lande etter vår vandring – fikk være der med det vi bar med oss av oppturer og nedturer, lys og mørke. Vi kunne bare være i denne velkomsten og bevisstheten om et åpent og tydelig nærvær. Immanuel

– Gud med oss. Som også David satte ord på ut fra egen erfaring i Salme 23: «Om jeg enn skulle vandre i dødsskyggens dal, frykter jeg ikke noe ondt. FOR du er med meg. Din kjepp og din stav trøster meg». Immanuel – Gud med oss. En Gud som ikke bare er med på rasteplassene, men i livets oppturer og nedturer, i lys og i mørke, i det uforståelige, det uhåndterlige – som den gode hyrden som ikke stikker av når mørket faller på eller når farene kommer.

Så er det denne Kristus med de åpne armene som kommer oss i møte hvor vi enn er både i det indre og det ytre landskap og stadig på ny inviterer oss til nye erfaringer av «Immanuel».

Velsignet vandring!



Julikveld

Annette Stenseng

«Jeg vil bygge meg en gård», nynner jeg her jeg står ved skjulveggen med bred pensel. Skjønt male meg et tun, er det jo egentlig jeg, og flere flittige sommervakter gjør disse juliukene.



-Spyle, pusse, grunne, male,
lufte, vaske, tørke... -Kaffe!

Slik er dugnadsrytmen ved Kornsjø!

Så gjør vi så når vi snekrer, baker, luker,
rydder, -tidlig en dugnadsmorgen.

Men så bryter sola gjennom,

og så kan vi bade, eller ro, se det vake på
vannet, eller vinke til noen som tøffer forbi.
Jeg plukker bringebærblader til kveldsteen,
tenner lys, leser, puster og ber.

Morgen med grøt, middag med vekselbønn,
rosa himmel som speiler seg i vannet ved
solnedgang, -det er streif av retreat, og
minner om høsten og gjester som skal
komme. Men akkurat nå er vi to på tunet. Det
meste blir bedre når man ER to.

-Eller 12 for den saks skyld!

Det visste også Jesus.

Få greier alt aleine; må minne dem på at de
har hverandre, tenkte han kanskje.

sånn er det også på dugnad.

Noen har gjort dette før, noen fikser det
utroligste. Noen klipper, luker, og reparerer
mens andre kan helt andre ting. Har annen
erfaring, ser ting på nye måter, har vært ute
ei vinternatt, eller på en dugnad før!

Tobias sin temmelig uimotståelige syvåring
vil også bidra! Han og jeg er nybegynnere.

Så når vi skal grunne skjul-veggen, synes vi
det er best å gjøre det sammen.

Jeg foreslår at vi begynner i hver vår ende og
maler oss mot hverandre.

Guttungen er ikke overbevist. Han synes det
er bedre å male helt inntil hverandre.

«NÅ er vi team», slår han fast da.

Han har jo et poeng.

Han går sterkt ut med bred pensel, midt på
veggen, på de brede plankene.

Men så overrasker han meg og ber om min
lille pensel, for nå vil han gå over å være
«veldig nøye»! Mye å lære av å være to.

Når jeg roser ham etterpå og sier han klarte
rensingen av penselen bra også, forklarer
han enkelt: jeg hadde ikke klart det med
noen andre enn deg.

Igjen har han et poeng:

Vi BLIR bedre sammen.

På dugnad. I familie og menighet.

På jobb, på retreat, - og på Tomasgården!

Strategiarbeid i Sandomstiftelsen

Roger Dahl

For alle er det viktig å vite hvor en er, og hvor en ønsker å være.
Det var utgangspunktet for strategidagen i april.

Styret i Sandomstiftelsen og de faste husfolkene på Tomasgården i Halden og Sandom i Lom, møttes en hel lørdag i Oslo. Utgangspunktet var spørsmålene:

Hvor er Sandomstiftelsen om 10 år?

Hvordan er drift og aktivitet på Tomasgården om 10 år? Hvordan er drift og aktivitet på Sandom om 10 år?

Gjennom idemyldring kom det fram spennende perspektiver for arbeidet framover på Sandom og Tomasgården. Ideene som kom opp vil selvfølgelig ikke bli akkurat slik en så for seg i april, men om Sandomstiftelsen og retreatarbeidet skal være en tydelig kraft i det kristne landskapet må spørsmålene stilles.

Ønsket om å bidra til at mennesker skal være Kristusdisipler har hvilt over retreatarbeidet siden Edin Løvås og Disippelkretsen kjøpte Sandom. Det vil det gjøre om 10 år også. Hvordan det gjøres vil likevel endres over tid.

Et stikkord var hvordan ettersmaken av retreat skal være. Dagens retreatgjester er annerledes enn gjestene var for 20 år siden og vi vil fortsatt se endringer i årene som kommer. Det betyr at retreatstedene hele tiden må ha et øye for hvordan retreatarbeidet gjennomføres for å sikre at ettersmaken av retreat fortsetter å oppleves god og at arbeidet bidrar til at mennesker blir Kristusdisipler.

Det er for tidlig å si noe om hvordan en ser for seg arbeidet på Sandom og Tomasgården om 10 år enda, men strategiarbeidet vil være en av hovedsakene når vi møtes igjen i slutten av oktober til styre- og husfolkhelg på Sandom.

Det som likevel er helt opplagt, er at retreatstedene må være godt forankret i lokalmiljøene, at det fortsatt vil være behov for mange som kan bidra med frivillig arbeid, som husfolk, i dugnader og i gjennomføring av retreat.

Siden alle blir et år eldre hvert år, betyr det at vi hele tiden må arbeide med å rekruttere yngre gjester og nye frivillige og støttespillere både økonomisk og praktisk. Det er helt opplagt at vi også skal regne med Gud i dette. En helt tydelig styrke og mulighet i retreatarbeidet er Guds velsignelse og hjelp. Slik har det alltid vært, og slik vil det fortsatt være; så lenge retreatarbeidet kan bidra til at mennesker er Kristusdisipler.

Hilsen Roger Dahl, styreleder



Ingunn er nyeste medlem i styret

Ingunn Skjelfoss er 48 år og kommer fra Hobøl i Indre Østfold.



Der har hun tatt over familiegården og jobber med kulturformidling, for tida primært ved Ramme gård i Hvitsten. Hun er utdannet lærer og dramapedagog og har en mastergrad i folkemusikk. Ingunn kom i kontakt med

retreatbevegelsen i studietida og var frivillig husfolk ved Tomasgården fra slutten av 90-tallet. Det var virkelig som å komme hjem! Etter hvert fikk hun også mulighet til å bidra der som ansatt, i perioden 2018-2020 og stortrivdes særlig i rollen som retreatleder.

Siden det har hun bl.a. ledet retreat med fokus på religiøse folketoner som bønn, noe hun særlig brenner for. Ingunn tilhører Den norske kirke, men er opptatt av økumenikk, og i tillegg til retreatbevegelsen, har hun en åndelig og ideologisk tilhørighet i Korsveibevegelsen.

Hun forteller videre: Jeg har virkelig savna Tomasgården de siste par årene! Omstendighetene gjorde at jeg ikke kunne fortsette som ansatt, men jeg er nå veldig glad for at jeg kan få bli en del av fellesskapet igjen i form av et styreverv i Sandomstiftelsen. Gleder meg til å bidra der og også til å lede noen retreatere igjen framover. Tror jo behovet for dager i stillhet i Guds nærvær bare blir større og håper vi kan klare å åpne den fantastiske retreat-verdenen for flere i tida framover!



Vår kjære, mangeårige badeglade retreatleder har i sommer fått "udden" oppkalt etter seg. Hvorfor har ingen tenkt på dette før?



Høstgave



Å drive en retreatgård er en økonomisk balansegang og det trengs både god økonomisk styring og Guds hvilende hånd over arbeidet, slik at det kan lykkes. Vi er takknemlige for mange gjester som kommer til oss for å være i stillhet. Hver og en av dem bidrar med sin betaling til at økonomien går i hop. I tillegg er vi takknemlige for alle glade givere som støtter oss regelmessig og når vi har spesielt behov. Til slutt, hjelper store gaver til et spesielt formål eller testamentariske gaver, oss til å gjennomføre store prosjekter. Tusen hjertelig takk for hver og en av dere, som bidrar med store eller små beløp. Førrige gang ba vi om gaver til å male og oppgradere Stillhetens hus og

Uthuset ved parkeringsplassen. Arbeidene ble utført og det har kostet ca. kr. 100.000. Det har kommet inn ca. kr. 10.000 ekstra inn for å støtte disse to prosjektene. Heldigvis har vi penger på konto som vi kan sette inn til dette formål også. Arbeidene ble stor sett gjennomført, og resultatet er til glede for mange. Vi ønsker å fortsette å samle in penger til disse to prosjektene. I dugnadsuken i september skal vi forhåpentligvis avslutte dette prosjektet.

**Igjen tusen takk for din støtte for vårt arbeid!
Du bidrar til at husene på Tomasgården blir vedlikeholdt.**



Slik gir du en gave:

Vi har felles gavekonto med Sandom: 2085.63.43589. Det er derfor viktig at du merker din gave med Tomasgården. NO43 2085 6343 589 Bic (Swift) : SPTRN022

Du kan også betale med vopps eller Bankkort!



**Gi en gave med Bankkort
eller vopps !
Skann QR koden**

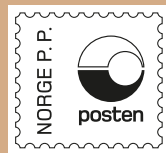


Bli fast giver!

Skann QR koden og fyll ut skjemaet.



Returadresse:
Tomasgården,
Fagerliveien 12,
1796 Kornsjø.



Kommende retreter:

12.09 – 15.09	Sentrerende bønn. Kurs i retreatramme med Tore Laugerud. I samarbeid med Areopagos.
18.09 – 21.09	Dugnadsdager med fellesskap og tidebønnsliv.
26.09 – 29.09	Menn - i hans fotspor. Delvis taus retreat bare for menn.
02.10 – 05.10	Retreat for unge voksne – delvis taus retreat beregnet for deg mellom 20 og 40 år.
08.10 – 13.10	Ignatiansk retreat v/Ulla Käll. Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.
07.11 - 10.11	Jordnær og himmelvendt v/Tobias Giese. Taus temaretrete.
14.11 - 17.11	Musikkretreat v/Ulla Käll. Taus retreat med levende musikk.
21.11 - 24.11	Stillheten det gror i. Taus retreat
28.11 - 01.12	Adventsretreat. Delvis taushet.
29.12 - 01.01.25	Nyttårsretreat. Delvis taushet.

*Vi ønsker alle våre lesere
god høst!*



TOMASNYTT Meldingsblad for Tomasgården retreatsenter.
Utkommer i mars, juni, september og desember. Opplag: 1300 stk.

Utgiver: Tomasgården, Fagerliveien 12, 1796 Kornsjø. Tlf. (0047) 488 91 281
retreat@tomasgarden.no • www.tomasgarden.no

OBS: Om du ikke ønsker å motta Tomasnytt, - eller like gjerne vil ha det på epost - ta kontakt!

Oppsett og trykk er laget av Dale-gudbrands Trykkeri AS. www.dg-trykk.no